

## MENIUL ZILEI

Data: 17.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 17.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.25

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); prajitura magura (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de cartofi cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 24.73

Micul dejun		CEAI (1portie); TELEMIA VACA SARATA (1portie); UNT 20G (1buc); prajitura magura (1buc); SALAM (1portie); oua (1buc); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de cartofi cu carnati (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE DE MAZARE CU COTLET PORC (1portie); napolitane (0.05kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.25

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); prajitura magura (1buc); UNT 20G (1buc); CASCAVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de cartofi cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.75

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); oua (2buc); MUSCHI FILE (1portie); UNT 20G (1buc)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Ora 16		iaurt (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.03

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.48
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,